

## KURSPROFIL «PSP – 45plus» FÜR ZIELGRUPPE «AB 45 JAHREN»

<b>Angebot:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dieses Seminar ist speziell auf die Zielgruppe «ab 45 Jahren» abgestimmt. Es richtet sich an Personen, die von Langzeitarbeitslosigkeit bedroht sind.</li> </ul>
<b>Teilnehmer:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fach- und Führungskräfte, die das 45. Lebensjahr überschritten haben oder kurz davor sind</li> <li>▪ Bildungsstufe: mindestens abgeschlossene Berufslehre</li> </ul>
<b>Kursziele:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die Teilnehmenden erkennen, dass ihr Alter für manche Positionen zwar eine Hürde darstellen kann, für andere Positionen aber ein Trumpf ist. Sie lernen aber auch, dass sich nicht alles um ihr Alter dreht, sondern vielfach andere Faktoren bei der Stellensuche im Vordergrund stehen.</li> <li>▪ Der Kurs hilft den Betroffenen, sich auf ihre tatsächlichen Stärken zu besinnen und diese in Interviews auch klar zu kommunizieren. Gemeinsam wird die Strategie für die weitere berufliche Entwicklung erarbeitet, die den nötigen Halt und die Motivation für die weitere Stellensuche bildet.</li> <li>▪ Die Teilnehmenden erlernen im Detail den Umgang mit den erforderlichen Werkzeugen, um im aktuellen, extrem kompetitiven Arbeitsmarkt zum Erfolg zu kommen. Dabei wird methodisch und didaktisch auf das spezifische Lernverhalten dieser Zielgruppe eingegangen.</li> <li>▪ In Einzelcoachings werden die Bewerbungsstrategie vertieft, konkrete Bewerbungen analysiert/vorbereitet und relevante persönliche Belange besprochen.</li> <li>▪ Dieses Kurskonzept stützt sich auf die Erkenntnis, dass zur nachhaltigen Stärkung der Arbeitsmarktfähigkeit bei den Stellen Suchenden zwingend Prozesse ausgelöst werden müssen. Unsere Referenten sind darin ausgebildet, diese individuell auf die Teilnehmenden abgestimmt anzustossen.</li> <li>▪ Übergeordnetes Ziel ist die raschmögliche Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess.</li> </ul>
<b>Kursinhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Wer bin ich?» (Persönliches Erfolgs- und Stärken-Profil, HEPS)</li> <li>▪ «Wohin will ich?» (Erwartungen, Wünsche, Zielposition, ZIPs)</li> <li>▪ «Wie schaffe ich die Hürden?» (Strategie, Vorgehen, offener und verdeckter Arbeitsmarkt)</li> <li>▪ «Wie verkaufe ich mich richtig?» (Bewerbungs- und Gesprächstechniken, 3x1 Minute)</li> <li>▪ Situationsanalyse, Standortbestimmung</li> <li>▪ Berufliche Möglichkeiten und Alternativen</li> <li>▪ Steigerung der Selbstmotivation; Abbau von Ängsten und Barrieren</li> <li>▪ Optimierung der Bewerbungsunterlagen nach den neusten Studienresultaten (CV, Begleitbrief etc.)</li> <li>▪ Intensivtraining der erfolgreichsten Jobquellen: Kaltakquisition und Networking</li> <li>▪ Einzelcoachings: Persönliche Beratung, Reflektion und Individualisierung des Erlernten</li> <li>▪ Interviewtrainings, Telefontrainings</li> <li>▪ Aktive Stellensuche (Zeitungen, Online, Kaltakquisition) für sich selbst sowie für ausgewählte andere Kursteilnehmer</li> <li>▪ Selbständigkeit: Ideen, Realitätsprüfung</li> <li>▪ Kommunikation und Zusammenarbeit: Muster erkennen, sich aktiv richtig einbringen und positionieren</li> </ul>
<b>Aufbau:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ebenso wie die Inhalte orientiert sich auch der Aufbau des Kurses konsequent an den Bedürfnissen der Zielgruppe 45plus. Plenumtage, Einzelcoachings und kursfreie Umsetzungsphasen werden so kombiniert, dass die Teilnehmenden ausreichend Gelegenheit haben, alle Inhalte zu begreifen, zu verinnerlichen und auch anzuwenden. Die Plenumstage werden abhängig vom Unterrichtsziel als Lehrgespräche, Referate, Gruppen- und Einzelarbeiten, Tests und Werkstattunterricht gestaltet. Der Rhythmus und die zeitliche Abfolge stellen sicher, dass sich die Stellen Suchenden konsequent und motiviert ihrer Aufgabe stellen.</li> <li>▪ An zwei Kurstagen (anlässlich Einzelgesprächen) wird der Kurs mit 2 Referenten geführt.</li> </ul>
<b>Dauer:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 14 Kurstage in der Gruppe, einschliesslich 2 individueller Coachingsitzungen, verteilt über 4 Wochen sowie ein Übergabegespräch in der 5. Woche.</li> </ul>
<b>Kursort:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Seminarräume an zentraler Lage in Zug, mit öffentlichen und privaten Verkehrsmitteln gut erreichbar.</li> </ul>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ min. 10, max. 16</li> </ul>

## KURS «PSP – 45plus» FÜR ZIELGRUPPE «AB 45 JAHREN»

### Schnell-Check für mögliche Teilnehmende

Prüfen Sie selbst, ob Ihnen dieses Seminar etwas bringen kann:

Fragen:	Welche der folgenden Aussagen treffen teilweise oder ganz auf Sie zu:		ja	teilw.	nein
	1. «Mein Alter erschwert das Bewerben bzw. das Finden von Stellen.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. «Ich erhalte Absagen ohne genaue Grundangabe oder mit Scheinargumenten.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. «Jede meiner schriftlichen Bewerbungen ist ein Volltreffer und führt zu einem Interview.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. «Ich vermute, dass meine Bewerbg. z.T. gar nicht richtig studiert und fair bewertet werden.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5. «Ich kann mich gut selbst für die Stellensuche motivieren.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. «Es ist schwierig, überhaupt genügend offene Stellen im Markt zu finden.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7. «Ich bin sattelfest in Interviews und fühle mich wohl, wenn man mich in die Zange nimmt.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8. «Ich kann meine Stärken jetzt in diesem Moment in drei überzeugenden Sätzen darlegen.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. «Arbeitgeber suchen mehr denn je die überperfekten Angestellten, die es gar nicht gibt.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10. «Es fällt mir leicht, mich gut zu verkaufen.»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung:	Zählen Sie nur die Anzahl Kreuze, die Sie in die Kreise gesetzt haben.	
	0 bis 4 Kreuze in den Kreisen ○?	Dieses Seminar wird Sie wirklich weiterbringen, weil es mit Klartext die richtigen Punkte konkret angeht. Gemeinsam schaffen wir es!
	5 oder mehr Kreuze in den Kreisen ○?	Möglicherweise kennen Sie einiges schon, was Ihnen dieser Kurs bieten würde. Viele ehemalige Teilnehmende betonen aber, wie sehr sie die erfrischend anderen Sichtweisen aus diesem Seminar beflügelt haben, auch ausserhalb der Stellensuche.